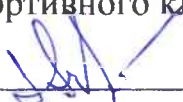


Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Первомайский колледж»

Утверждаю:

Руководитель студенческого  
спортивного клуба «СпортМагнит»

  
\_\_\_\_\_ Афанасьева Л.А.

22 декабря 2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
студенческого спортивного клуба «СпортМагнит»  
на 2024 учебный год

г..Первомайск.

## Цель работы ССК:

- пропаганда здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов и групп колледжа,

- подготовка сборных команд колледжа для участия в областных и муниципальных соревнованиях по видам спорта;

- повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

- удовлетворение потребностей обучающихся колледжа и их родителей, предоставляемых клубом спортивно-оздоровительной воспитательной работы.

№ п/п	Спортивно-массовое мероприятие	Сроки проведения	Ответственный за исполнением	Отметки о проведении
1	Кросс первокурсников	сентябрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
2	Осенний кросс	сентябрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
3	Предметная неделя спорта и здоровья 1. Конкурс плакатов на спортивную тематику 2. Л/А – бег 30 и 60 м, метание гранаты, прыжок в длину с места 3. настольный теннис 4. Армрестлинг 5. Соревнования по шашкам и шахматам 6. ОФП – сгибание рук в упоре лежа, пресс за 1 мин. 7. Прыжки ч/з скакалку за 1 мин. 8. Спортивная эстафета 9. Перетягивание каната	сентябрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
4	Принять участие в форуме школьных и студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций	Октябрь онлайн	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
5	Спортивно-развлекательный квест, посвященный Дню студента	ноябрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	

6	Проведение спортивного марафона	декабрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
7	Личное первенство колледжа по шашкам среди юношей и девушек	декабрь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
8	Принять участие во Всероссийской акции «Кубок Победы – письмо солдату»	Январь онлайн	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
9	Личное первенство колледжа по настольному теннису среди юношей и девушек	январь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
10	Спортивные соревнования, посвященные Дню защитника отечества	февраль	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
11	Спортивно-развлекательный праздник «А, ну-ка, девушки!»	март	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
12	Соревнования по армрестлингу среди юношей колледжа	март	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
13	Соревнования по легкой атлетике: бег 60, 100м, кросс 500 и 1000 м	апрель	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
14	Спортивно-развлекательный квест «Папа, мама, я – спортивная семья!»	май	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
15	Соревнования по ОФП среди юношей и девушек: пресс, отжимание, подтягивание, прыжки на скакалке, поднятие гири 16 кг	май	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	
16	Кубок колледжа по футболу	июнь	Афанасьева Л.А. Хандрамай И.Ф.	

Руководитель ССК «СпортМагнит»

Л.А.Афанасьева